



Città di Cossato

CITTA' DI COSSATO

Settore Socio Culturale

Nuovi Corsi

A.F.A.



Attività Fisica Adattata *Anno 2019*

I corsi sono di 12 lezioni da 1 ora ciascuna e si svolgono:

Lunedì e Venerdì pomeriggio

Dalle ore 16.15-17.15 a partire da LUNEDI' 16 SETTEMBRE 2019

Dalle ore 17.30-18.30 a partire da LUNEDI' 16 SETTEMBRE 2019

Dalle ore 18.30-19.30 a partire da LUNEDI' 16 SETTEMBRE 2019

Lunedì e Giovedì mattina

Dalle ore 10.30-11.30 a partire da LUNEDI' 16 SETTEMBRE 2019

Martedì e Venerdì mattina

Dalle ore 8.00-9.00 a partire da MARTEDI' 17 SETTEMBRE 2019

Dalle ore 9.00-10.00 a partire da MARTEDI' 17 SETTEMBRE 2019

Dalle ore 10.00-11.00 a partire da MARTEDI' 17 SETTEMBRE 2019

TUTTI I CORSI si svolgono presso il Centro Incontro Cossato
in Piazza Croce Rossa (Mercato Coperto), al quale va versata
la quota associativa ANNUALE, pari a € 12,00.

CHI E' INTERESSATO A FREQUENTARE UN CORSO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA DOVRA':

- 1) recarsi dal Medico di base e richiedere l'impegnativa per una visita specialistica dal Fisiatra;
- 2) recarsi presso lo sportello della Fisiatria per prenotare la visita fisiatrica (A.S.L. BI - Sede Distrettuale della Paruzzia - Via Milano 48 - tel.015/98430965);
- 3) se riconosciuto idoneo al corso A.F.A., telefonare all'ufficio comunale (tel.015/9893510) per conoscere la disponibilità nei corsi;
- 4) il costo del corso è di € 50,00 ed il versamento deve essere effettuato con un bonifico bancario utilizzando il seguente codice

IBAN : IT 55 N 06090 44430 000001001429

intestato a "Centro Incontro Cossato" con la causale: Corso Attività Fisica Adattata + "nome" e "cognome".

Per qualunque informazione, è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali - Villa Ranzoni - 2° piano, nei seguenti orari:

LUNEDI - MERCOLEDI 9.00-12.15 14.00-15.30

MARTEDI - VENERDI 9.00-12.15 GIOVEDI 14.00-15.30

NON SONO PREVISTE RATEIZZAZIONI AL COSTO SOPRA INDICATO.

ATTENZIONE: SI RAMMENTA CHE I CORSI SONO DI NATURA TEMPORALE E NON COMPORTANO RECUPERI AUTOMATICI PER SINGOLE LEZIONI PERSE PER QUALUNQUE MOTIVO.