



**CITTA' DI COSSATO**  
Settore Socio Culturale

**A.F.A.**  
**ATTIVITA' FISICA ADATTATA**  
**- ANNO 2012 -**



Modalità di partecipazione

I corsi si svolgono  
presso la Palestrina ginnica al 1° piano  
dell'impianto sportivo Palestra A. Aguggia  
in Frazione Paschetto

Frequenza: due ore alla settimana

Martedì dalle 10.00 alle 11.00 e Venerdì dalle 10.00 alle 11.00 (1° corso)  
Martedì dalle 9.00 alle 10.00 e Venerdì dalle 9.00 alle 10.00 (2° corso)

Chiusura iscrizioni: a completamento dei corsi

CHI E' INTERESSATO A FREQUENTARE UN CORSO DI A.F.A. DOVRA':

- 1) recarsi dal proprio Medico di base e richiedere l'impegnativa per una visita specialistica fisiatrica per Attività Fisica Adattata;
- 2) recarsi presso lo sportello della Fisioterapia per prenotare la visita fisiatrica (A.S.L. BI - Sede Distrettuale della Paruzzza - Via Milano 46-50 tel.015/98430965);
- 3) effettuare un versamento di € 43,00 presso la Tesoreria Comunale della Biverbanca di Via Marconi, Cossato, con la causale: Corso Attività Fisica Adattata;
- 4) presentare la ricevuta di versamento all'Ufficio Anziani - Villa Ranzoni - 2° piano e confermare l'iscrizione al corso.

NON SONO PREVISTE RATEIZZAZIONI AL COSTO SOPRA INDICATO.

Le iscrizioni si raccolgono presso l'Ufficio Anziani e Politiche per la Casa - Villa Ranzoni - 2° piano, dal Lunedì al Giovedì dalle ore 9,00 alle 12,15 e dalle ore 14,00 alle 15,30 e il Venerdì continuato dalle ore 9,00 alle 12,15 - per informazioni Tel. 015/9893510.

L'Assessore ai Servizi di Assistenza Sociale,  
Politiche Abitative e Progetti Europei  
Dott. Enrico MOGGIO